Sportzentrum Zuchwil

FRÜHLINGSSCHWIMMKURSE FÜR KINDER

8. April - 12. April 2024

Kurs	Tag	Start	Anzahl	Zeit	Leitung	Kosten
A1/ Krebsli	Mo-Fr	08.04.24	10x	09.45-10.15 13.00-13.30	Claudia Affolter	180.-
B1/ Seepferd	Mo-Fr	08.04.24	10x	10.20-10.50 13.35-14.05	Claudia Affolter	180.-
C1/ Frosch	Mo-Fr	08.04.24	10x	10.55-11.25 14.10-14.40	Claudia Affolter	180.-
D1/ Pinguin	Mo-Fr	08.04.24	10x	11.30-12.00 14.45-15.15	Claudia Affolter	180.-

15. April - 19. April 2024

Kurs	Tag	Start	Anzahl	Zeit	Leitung	Kosten
A2/ Krebsli	Mo-Fr	15.04.24	10x	09.45-10.15 13.00-13.30	Eveline Uebersax	180.-
B2/ Seepferd	Mo-Fr	15.04.24	10x	10.20-10.50 13.35-14.05	Eveline Uebersax	180.-
C2/ Frosch	Mo-Fr	15.04.24	10x	10.55-11.25 14.10-14.40	Eveline Uebersax	180.-
D2/ Pinguin	Mo-Fr	15.04.24	10x	11.30-12.00 14.45-15.15	Eveline Uebersax	180.-

Die Anmeldung erfolgt online via **https://shop.szzag.ch**
Bei Fragen schicken Sie bitte eine **E-Mail an kurse@szzag.ch** oder rufen unter 032 686 55 66 an.

Intensivkurse Sommer: KW31 & 32 / Anmeldung ab 21. Juni 2024

JIIIHAAAA!!!

Sportzentrum Zuchwil

Testinhalte Kinderschwimmkurse

Die Intensivschwimmkurse finden im Hallenbad statt. Das Testabzeichen ist im Kursgeld inbegriffen. Kinder ab Schulalter bezahlen jeweils zusätzlich den Hallenbadeintritt. Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen (www.szzag.ch).

Voraussetzung:	für Kinder ab Kindergartenalter. Die Kinder können sich ohne Eltern in der Gruppe aufhalten
Ziel:	Wassergewöhnung, Sprung vom Bassinrand fusswärts mit untertauchen, Ausatmen unter Wasser, Schweben in Bauchlage
Voraussetzung:	Schwimmtest Krebs erfüllt.
Ziel:	Vertiefte Wassergewöhnung, Atemtechnik, aktives Gleiten in Bauch-und Rückenlage
Voraussetzung:	Schwimmtest Seepferd erfüllt.
Ziel:	Vertiefte Wassergewöhnung, Atemtechnik, gleiten in Bauch- und Rückenlage, einfacher Beinschlag, Rolle vorwärts vom Bassinrand, Fortbewegung bis 8m im Tiefwasser
Voraussetzung:	Schwimmtest Frosch erfüllt.
Ziel:	Atemübungen mit seitlichem Einatmen (Crawl), Fortbewegung in Bauchlage mit Wechselbeinschlag und Armantrieb im Tiefwasser, Rückenschwimmen mit Wechselbeinschlag und Armantrieb 15-25m im Tiefwasser

JIIIHAAAA!!!